

Volume 6 (Issue 01)
January-February, 2016

ISSN-2230-9578

Journal of Research and Development

- A Multidisciplinary International Level Refereed Journal

Editor
Dr. R. V. Bhole

'Ravichandram' Survey No-101/1, Plot No-23, Mundada Nagar, Jalgaon (M.S.) 425102
Email- info@jrdrv.com Visit-www.jrdrv.com

Journal of Research and Development

Volume 6 (Issue 01), January - February, 2016

सम्पादक –

प्रा. डॉ. आर. व्ही. भोळे

संपादकीय कार्यालय

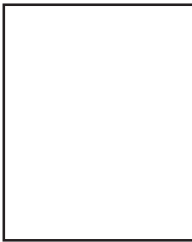
Journal of Research and Development
C/o 'Ravichandram' Survey No-101/1, Plot No-23,
Mundada Nagar, Jalgaon (M.S.) 425102

EDITORIAL BOARD

- १) सम्पादन – प्रकाशन एवं संचालन अवैतनिक
- २) कला साहित्य संस्कृती समाज इतिहास राजनीति एवं आर्थिक विषयों पर केंद्रीत शोधपत्र आमंत्रित है।
- ३) जर्नल ऑफ रिसर्च अँड डेव्हलपमेंट में प्रकाशित शोध/विचार पत्रों में व्यक्त चिन्तन एवं दृष्टीकोन सम्बन्धित लेखकों के हैं। उससे जर्नल का सहमत होना आवश्यक नहीं है।
- ४) सदस्यता फार्म एवं नियमावली अंक के अंतिम पृष्ठ पर देखें।
- ५) जर्नल ऑफ रिसर्च अँड डेव्हलपमेंट का प्रकाशन प्राध्यापकों को प्राध्यापकों के द्वारा, प्राध्यापकों के लिए एक अव्यावसायिक सहयोगी प्रयास।
- ६) सदस्यता शुल्क का भुगतान नगद मनी ऑर्डर द्वारा जर्नल ऑफ रिसर्च अँड डेव्हलपमेंट जलगांव के पतेपर भिजवाए।
- ७) मराठी भाषाके शोध पत्र प्रकाशित किए जाएंगे।
- ८) इस शोध पत्रिका को प्रकाशित करते हुए पूर्ण सावधानी बरती गई है। फिर भी किसी प्रकारकी त्रुटि के लिए सम्पादक प्रकाशक मुद्रक जिम्मेदार नहीं होगा। समस्त विवादों का न्यायक्षेत्र जळगांव होगा।
- ९) जर्नल ऑफ रिसर्च अँड डेव्हलपमेंट में प्रकाशनार्थ प्राप्त होने वाले शोधपत्रों का चयन एवं उनकी स्वीकृती। अस्वीकृती का निर्णय संबंधीत विषय के दो विशेषज्ञों की राय से सम्पादन मंडल द्वारा लिया जाता है।

- 1) Prof. Andrew Cherepanov,
Detroit, Michigan (USA)
- 2) Nguyen Kim Anh (HANOI) Vietnam
- 3) Dr. R. K. Narkhede, Nanded
- 4) Principal Dr. J. B. Anjane, Ainpur
- 5) Prof. B. P. Mishra, Aizawal (Mizoram)
- 6) Dr. L. N. Varma, Raipur (C.G.)
- 7) Prof. R. J. Varma, Bhavnagar (Guj.)
- 8) Dr. C. V. Rajeshwari, Pottikonda (A.P.)
- 9) Dr. S. B. Gaikwad, Miraj
- 10) Dr. D. D. Sharma, Shimla (H.P.)
- 11) Dr. Venu Triwedi, Indore (M.P.)
- 12) Dr. Chitra Ramanan, Navi Mumbai
- 13) Dr. Kaveri Dabholkar, Bilaspur (C.G.)
- 14) Dr. Jadhao Subhash P. (Washim)
- 15) Dr. A. D. Bhosale (Khamgaon)

Membership Form
(Journal of Research and Development)
ISSN-2230-9578



Name : _____

Date of Birth : _____ Educational Qualification : _____

Designation : _____ Department/Occupation : _____

Name of College/University/Instituion : _____

Residential Address : _____

Phone : _____ Mobile : _____

Office/Institution Address : _____

_____ Phone : _____

Membership Individuals is Rs. 1500/- (Printing Charges of One Research paper and membership for One issue)
Membership for Institute is Rs. 2500/- (Only for One year)
Price for One Issue is Rs. 250/-
Membership will be paid in favour of Dr. R. V. Bhole, Journal of Research and Development, C/o 'Ravichandram' Survey No-101/1, Plot No-23, Mundada Nagar, Jalgaon (M.S.) 425102 by money order, D.D. only.

Date **Signature**

- Important Instructions :**
- 1) It is necessary to send the research paper prints along with a C.D. Paper should be typed in Pagemaker 7.0. For Marathi/Hindi font use Shree-Dev-0714 and for English use 'Times New Roman'.
 - 2) Research paper should be computer typed properly on A4 size paper and should not be more than six pages including the Reference and Bibliography. We reserve the right to edit the paper if it contains more than six pages.
 - 3) Photocopy of this membership form can also be used.
 - 4) For further details and enquiry contact the editor on following Mobile No.
Dr. R. V. Bhole-09325665856

Journal of Research and Development
Volume 6 (Issue 01), January - February, 2016
I N D E X

Sr. No	Title	Page
1	Environmental Impacts of Tourism In Gulmarg Resort (J&K) M. Hidayatullah Hurra, Dr. Venu Trivedi	1
2	Abuse And Misuse of a Tool Providing Justice Prof. Nayana Arun Zope, Dr. M. I. Baig	7
3	A Study of balance diet and nutrition of college going players and non players: Prof. Digambar Bisht	12
4	Effects Of Asana, Pranayama and Meditation Practice On Breath Holding Time Mr. Jayavant K. Shimpi, Dr. Dilip T. Jaiswal	14
5	Gymnastic Skills Effect of Mental Health School Level Children Prof. Tulshiram P. Khadke, Dr. Dilip T. Jaiswal	18
6	Relationship between Sustainable Development and Music Dr. Sangeeta	23
7	मूल्य शिक्षण आणि पर्यावरण शिक्षण प्रा.डॉ. साहेबराव त्र्यंबकराव भुकन	26
8	लेवा पाटील समाज आणि शैक्षणिक विकास डॉ. सुनिल मायी, प्रा. खेमराज पाटील	30
9	माध्यमिक शाळेतील इयत्ता नववीच्या विद्यार्थ्यांच्या राष्ट्रीयत्व मूल्याचा तुलनात्मक अभ्यास शितल किशोर झोपे, डॉ. ना.ना. लांडगे	33
10	महाराष्ट्रातील महिला लोकप्रतिनिधींच्या राजकीय कार्याचा अभ्यास श्रीमती मीरा लक्ष्मण शिंदे	36
11	लातूर जिल्ह्यातील भूमी उपयोग व पिकाखालील क्षेत्र शेळके मन्मथ केरबा, कोरे गोरख माधवराव	40
12	भारतीयता का प्रेरक दीवार में एक खिड़की रहती थी प्रा.डॉ. राजेश भामरे	45